

Aprenda a detectar las señales de advertencia

Tu corazón está enviando

Tu cuerpo siempre esta enviándote señales, y aunque algunos son fáciles de interpretar, como la punzada de un corte de papel, otros son más difíciles de comprender.

Aquí están algunos signos y síntomas sorprendientes que demuestran la necesidad de pruebas cardiacas:

Mareo

podría indicar que su el cerebro no está recibiendo suficiente sangre.

Si experimentas mareos con otro síntomas del corazón, busca cuidado inmediato.



Apnea del sueño,

que es a menudo caracterizado por roncar pesado, no es un síntoma de enfermedades del corazón, pero

puede estrésar a tu cuerpo y corazon a lo largo del tiempo.



Transpiración

repentinamente sin esfuerzo puede ser un signo de

extremo estrés, incluyendo estrés cardiovascular.

Escuche las señales de su cuerpo

mantenga sus físicos anuales, su cuidado preventivo, y pruebas necesarias para ayudar a prevenir enfermedades cardiacas.



Un poco de fatiga

es común, pero la fatiga extrema puede ser un signo de enfermedades del corazón, especialmente en mujeres



Pérdida de dientes

no es solo un signo de mala higiene bucal.

También puede relacionarse a un mayor riesgo de enfermedad coronaria.

Para obtener mas informacion, visite mycare.sharecare.com.

