

Agosto es el mes nacional del bienestar

Encuentre el equilibrio y aborde su bienestar total para mantener su mente, cuerpo, emociones y finanzas saludables.

Visite mycare.sharecare.com y seleccione “**Alcanzar**” y “**Programas**” para acceder a programas de bienestar guiados a pedido o explore la sección “**Descubrir**” para encontrar gimnasios, parques cercanos y más.

