

Cinco razones por las que los hombres evitan ir al médico (*¡pero no deberían!*)



1.

“¿Por qué debería ir al médico? Me siento bien”.

Muchas afecciones, como la enfermedad cardíaca coronaria, la enfermedad renal y algunos tipos de cáncer, tienen síntomas que no se ven ni se sienten. Si visita a su médico con regularidad, es posible que le recomiende que se realice exámenes de detección para conocer verdaderamente su estado de salud actual; ¡la detección temprana es la clave!

2.

“Mejorará por sí solo”.

Los problemas médicos no pueden ignorarse, en especial a medida que envejece. Debe tener un papel activo en el control de su salud a medida que envejece.

3.

“Es vergonzoso”.

Aunque hablar con su médico sobre temas de salud pueda parecerle incómodo, ¡su médico está acostumbrado a ello! Es importante que su médico conozca su historial de salud completo.

4.

“No me gustan las pruebas”.

¡A nadie le agrada que lo pinchen y le extraigan sangre! Sin embargo, hacerse un examen de detección y obtener un diagnóstico temprano de ciertas afecciones podría salvarle la vida.

5.

“Estoy ocupado”.

Debe tomarse tiempo para cuidar de su propia salud y bienestar. ¡La mayoría de los controles de rutina pueden hacerse durante su hora del almuerzo!

¿Le parece que este podría ser usted o un ser querido?

¡No hay más excusas! ¡Ayude a los hombres de su vida a programar una cita con su médico el día de hoy!



Visite mycare.sharecare.com para obtener más consejos sobre la salud. Seleccione **“Descubrir”** y luego **“Temas de salud”** para seguir los temas de la salud masculina.